



## **CURSETS DE MATRONATACIÓ**

La matronatació amplia les experiències dels primers mesos de la vida d'un nadó aportant-li sensacions divertides, educatives, relaxants i molt positives per la seva evolució.

A la piscina el petit descobreix estímuls que afavoreixen el seu desenvolupament intel·lectual i neurològic amb la seva mare i el seu pare.

Les sessions es realitzen en grup, duren 45 minuts i son impartides per un especialista que segueix molt de prop l'evolució del nadó. A més, per donar continuïtat a les necessitats maduratives de cada infant afegim un segon especialista per treballar de manera evolutiva.

### **Beneficis:**

#### **Àmbit psicomotriu**

- Desenvolupament motor i enriquir els moviments del nadó.
- Coneixement i domini del cos.
- Adquisició de desplaçament autònom a l'aigua.
- Construcció del propi esquema corporal.

#### **Àmbit cognitiu**

- Perdre la por a l'aigua
- Desenvolupament psicològic del nadó
- Gaudir del medi aquàtic

#### **Àmbit afectiu**

- Fomentar el vincle afectiu amb els pares i mares en un entorn lúdic.
- Socialització amb la resta del grup.

| <b>Grups</b>                       | <b>Horaris</b>                                           |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| NASCUTS 2025 (a partir de 6 mesos) | Dissabte de 10:15 a 11:00h                               |
| NASCUTS AL 2024                    | Dissabte de 11:00 a 11:45h<br>Dissabte de 12:30 a 13:15h |
| NASCUTS AL 2023                    | Dissabte de 11:45 a 12:30h<br>Dissabte de 12:30 a 13:15h |

Amb el suport



### **Lloc de realització**

Les sessions es realitzaran a la Piscina Coberta de Can Pasqual, Plaça del Centre, número 1, d'Esparreguera.

### **Calendari**

|               |                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1er TRIMESTRE | 20 i 27 de setembre; 4, 11, 18 i 25 d'octubre i 8, 15, 22 i 29 de novembre |
| 2on TRIMESTRE | 10, 17, 24 i 31 de gener; 7, 21 i 28 de febrer i 7, 14 i 21 de març        |
| 3er TRIMESTRE | 11, 18 i 25 d'abril; 9, 16, 23 i 30 de maig i 6, 13 i 20 de juny           |

### **Cal portar**

**NADONS:** Casquet de bany, banyador, tovallola, xancletes, bolquers especials per l'aigua i maniguets.

**ACOMPANYANT:** Casquet de bany, banyador, tovallola i xancletes.

### **Quotes \***

|                 |                                             |
|-----------------|---------------------------------------------|
| <b>GENERAL:</b> | 3 quotes mensuals cada trimestre de 28,00 € |
| <b>REDUÏDA:</b> | 3 quotes mensuals cada trimestre de 19,60 € |

\* Aquesta quota pot variar a partir de gener de 2026 segons l'Ordenança Fiscal núm.26

Amb el suport

